Baka gott och näringsrikt av ekologiskt stenmalet mjöl (våren 2025)

Description

Baka tillsammans med Inge-Gerd från Otto Gård av deras stenmalda ekologiska mjöler. Vi delar in oss i grupper och bakar bullar av speltvirvelmjöl som är 100% fullkorn, semlor med olika mjöl samt ett enkelt formbröd. Till lunch äter vi en paj av fullkornsemmer och avslutar med något sött på virvelmjöl. Det blir också en speltOtto och en god gröt av emmerkross.

...

Price

19,00 €

Course languages

Swedish

Teachers

Inge-Gerd Nylund

Signup

02.01.2025 08:00 - Non-stop

Dates

15.02.2025 - 15.02.2025

Location

Zachariasskolan - Timjan
Västanlid 1, 66900 Nykarleby